


CLUB PONGISTE PLAISIROIS
 Gymnase Marie Thérèse Eyquem (tél : 01 30 55 55 26)
 Site de l'association : www.cpp78.com
 E-mail : clubpongisteplaisirois@gmail.com

Créneaux horaires SAISON 2022-2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00						Entraînement libre 9h00 à 12h00
10h00						
10h30						
11h00						
12h00						
13h00						
13h30						
14h00						
15h00						
15h30						
16h00						Ou compétitions jeunes ou régionales 13h30 à 19h00
17h00	Ent. jeunes 17h00 à 18h30	Loisir HGMS 17h00 à 18h30	Ent. jeunes 17h00 à 18h30	Ent. jeunes 17h00 à 18h30	Entraînement libre 17h00 à 18h15	
17h30						
18h00						
18h30	Ent. jeunes 18h30 à 20h00	Entraînement Adultes libre 19h00 à 20h00	Ent. jeunes 18h30 à 20h00	Ent. jeunes 18h30 à 20h00	Entraînement libre 18h30 à 20h00	
19h00						
19h30						
20h00	Ent. adultes Dirigé loisir	Entraînement Adultes libre		Entraînement Adultes libre	Compétitions 20h30 à 01h00	
20h30			Ent. adultes			
22h30	20h00 à 22h30	20h00 à 23h00	Tous niveaux 20h30 à 23h00	20h00 à 22h30		
23h00						
01h00						

Pour l'inscription, se munir du **certificat médical** et du **montant de la cotisation** : Jeunes (-18 ans) **185 €** / Adultes **205 €**

Remarques: les entraînements sont assurés pendant les périodes scolaires uniquement. Pendant les vacances scolaires, merci de consulter notre site Internet pour les ouvertures éventuelles en soirée pour les adultes et les stages pour les enfants.